

②6 アカシジア・

むずむず脚症候群

117A33

117A33では「むずむずという言葉を多用しているけど、この症例はいわゆるむずむず脚症候群というよりはアカシジアだよ！」ということを出題者の先生は伝えたいのではと勝手に思っています笑

むずむず脚症候群が出題されるときは必須の診断基準で特徴となる症状の日内変動が強調されるはずです！

また、むずむず脚症候群は必ずしも「むずむず」するというわけでもなく名称として紛らわしいので、最近ではRestless legs症候群(下肢静止不能症候群)と呼ばれることが多いそうです！

アカシジアとむずむず脚症候群を比べてみました！

この両者の概念の違いをまとめるのはかなり時間がかかりました笑

国試では歩き回ってしまう患者は

抗精神病薬投与後←アカシジア

特発性←むずむず脚症候群(下肢静止不能症候群)

という理解で大丈夫です！

厳密に判断しなくても問題は解けます！

118回予想

118回では抗精神病薬の副作用でアカシジアの併発が多い遅発性ジスキネジアが出題されると予想します。

下肢に「むずむずする」などの異常感覚が生じたり、「絶えず動いていたい」といった衝動が生じることによって「じっとしてられない」という症状が出る。

狭義のアカシジア 薬剤誘発性アカシジア

むずむず脚症候群 下肢静止不能症候群 Restless legs症候群



抗精神病薬
の副作用
として定義



症状を
まとめた
症候群と
して定義



症状は眠気と関係しない
症状の日内変動なし
昼間も症状が出て
1日中変わらない

症状は眠気と関係する
症状の日内変動あり
夕方から夜間の時間帯
に症状が増悪する

抗精神病薬投与が原因

共通の病態は
ドーパミン不足

主に特発性で原因不明

抗精神病薬の減量

ドーパミン受容体作動薬
(プラミペキソール)

117A33

112A26

33 18歳の男子。3か月前から周囲の視線が気になると外出するのを嫌がり、この2週間は自宅にいても誰かに部屋の中を覗かれているし、部屋で話す声を盗聴されていると訴えるため、両親に連れられて精神科を受診した。妄想が強いと判断され、抗精神病薬を処方された。服薬2日目から足がむずむずすると部屋の中を歩き回ることが多くなり、夜はむずむず感のため、不眠を訴えるようになった。

26 67歳の女性。不眠を主訴に来院した。1か月前から夜になると両足に虫が這うような不快な感覚を自覚していた。この不快は安静にしていると増強するが、足を動かすことで軽減する。かかりつけ医からは経過をみるように言われたが良くなり、足を動かしたい欲求が強くなり寝つけなくなり受診した。四肢の筋トーンは正常で筋力低下を認めない。腱反射は正常で、Babinski徴候は陰性である。感覚障害と小脳性運動失調とを認めない。歩行に支障はなく、日常生活動作にも問題はない。血液生化学検査では血清フェリチンを含めて異常を認めない。

このむずむず感について正しいのはどれか。

- a ジストニアと呼ばれる。
- b 両下肢の知覚低下を伴う。
- c 睡眠時無呼吸症候群を伴う。
- d 脳波異常を伴う。

薬剤誘発性アカシジアの患者がむずむず脚症候群を併せ持つ場合も多いとされており、本問の情報からは症状の日内変動が読み取れないため診断基準を満たしていないものの合併している可能性はある。

抗精神病薬の減量により軽快する。

適切な治療薬はどれか。

- a β遮断薬
- b 筋弛緩薬
- c 抗コリン薬
- d ドパミン受容体作動薬
- e アセチルコリンエステラーゼ阻害薬

入眠後に足がピクピク動いて中途覚醒してしまい睡眠不足になる周期性四肢運動障害を高頻度に合併する。

109回看護師国家試験 午前66問目

10812

66 Aさん(25歳、男性)は、統合失調症と診断された。抗精神病薬の内服を開始した2日後、Aさんはそわそわして落ち着かず「足がムズムズする」と歩き回るようになった。

Aさんにみられている状態はどれか。

- 1 アカシジア
- 2 ジストニア
- 3 ジスキネジア
- 4 ミオクローヌス

117A33はこの看護師国家試験問題からの延長だと考えると薬剤誘発性アカシジアの状態の患者が夜間に寝付きにくいという不眠症を伴っている状態だと思われる。

2 むずむず脚症候群について正しいのはどれか。

- a レム(REM)睡眠と関係が深い。
- b ドパミン遮断薬が有効である。
- c 加齢とともに患者数は減少する。
- d 脚の異常感覚は運動によって改善しない。
- e 足関節などの不随意運動が入眠後にみられる。

109回看護師国家試験 午前66問目

66 Aさん(25歳、男性)は、統合失調症と診断された。schizophrenia 抗精神病薬の内服を開始した2日後、Aさんはそわそわして落ち着かず「足がムズムズする」と歩き回るようになった。

Aさんにみられている状態はどれか。

- ① アカシジア
- 2. ジストニア
- 3. ジスキネジア
- 4. ミオクローヌス

✓117A33はこの看護師国家試験問題からの延長だと考えると薬剤誘発性アカシジアの状態の患者が夜間に寝付きにくいという不眠症を伴っている状態だと思われる。

117A33

33 18歳の男子。3か月前から周囲の視線が気になると外出するのを嫌がり、この2週間は自宅にいても誰かに部屋の中を覗かれているし、部屋で話す声を盗聴されていると訴えるため、両親に連れられて精神科を受診した。妄想が強いと判断され、抗精神病薬を処方された。服薬2日目から足がむずむずすると部屋の中を歩き回ることが多くなり、夜はむずむず感のため、不眠を訴えるようになった。

このむずむず感について正しいのはどれか。

- a ジストニアと呼ばれる。
- b 両下肢の知覚低下を伴う。
- c 睡眠時無呼吸症候群を伴う。
- d 脳波異常を伴う。
- ⑤ 抗精神病薬の減量により軽快する。

✓薬剤誘発性アカシジアの患者がむずむず脚症候群を併せ持つ場合も多いとされており、本問の情報からは症状の日内変動が読み取れないため診断基準を満たしていないものの合併している可能性はある。

117A33では「むずむずという言葉を用いているけど、この症例はむずむず脚症候群というよりはアカシジアだよ！」ということを出題者の先生は伝えたいのではと作成者は考えています。

ジスキネジア

ジスキネジアとは自分の意思とは無関係に起こる様々な不随意運動が組み合わさって生じる奇妙な運動を総称する言葉である。

脳内神経系に作用する薬剤の副作用として遅発性ジスキネジアとL-ドパ誘発性ジスキネジアがある。

- ✓ 抗精神病薬
- ✓ 抗うつ薬

遅発性ジスキネジア

無意識に口をもぐもぐさせたり舌を突き出したりする。

勝手に口が動いてしまうんです。



アカシジアの併発多い。

特徴

- ✓ 夜間睡眠時には消失する。
- ✓ 精神的ストレスがかかると症状は増悪する。
- ✓ 症状を止めようと意識すると一時的に軽減するものの、すぐに症状は再開するため完全に止めることはできない。

- ✓ 抗パーキンソン病薬 (L-ドパ:レボドパ)

L-ドパ誘発性ジスキネジア

レボドパ投与に関連して、手足や胴体がくねくね・うねうねする。

wearing-off現象の併発多い。



Wearing-off現象

レボドパ服用後に次のレボドパ服用まで薬効が持続しないためにParkinson症状が生じてしまう現象を指す。

第104回看護師国家試験問題午後79問目

79 Aさん(60歳、男性)は、統合失調症で20年前から抗精神病薬を服用している。
schizophrenia
 常に口を動かしているため、何か食べていないか看護師が口の中を確認するが、何も口には入っていない。Aさんは「勝手に口と舌が動いてしまう」と言う。

Aさんに現れている症状はどれか。

1. 被害妄想
2. 作為体験
3. カタレプシー
- ④ 遅発性ジスキネジア
5. 静座不能(アカシジア)



第106回薬剤師国家試験問題問58

問58 遅発性ジスキネジアの典型的な症状はどれか。1つ選べ。

- 1 高熱
- 2 手指関節のこわばり
- ③ 無意識に口をもぐもぐさせる
- 4 筋肉痛
- 5 じっと座ってられない



第115回医師医師国家試験問題A問題23問目

2021年実施

23 35歳の男性。テレビを見ている時に口をもぐもぐと動かす、舌を突き出すなどの動きがみられることを、家族に指摘されたと訴えて来院した。約6か月前からその動きがみられるという。30歳ころ、幻覚妄想状態を呈して抗精神病薬を投与され、以後、服薬を継続中である。

この動きについて正しいのはどれか。

- ① a 睡眠中は消失する。
- b 抗 Parkinson 病薬が著効する。
- c 抗精神病薬に特異的な副作用である。
- d 口の動きに注意を向けさせると増悪する。
- e 片側上下肢を投げ出すような不随意運動を伴う。



第114回歯科医師国家試験問題B問題55問目

2021年実施

55 68歳の女性。上下顎義歯の接触音を主訴として来院した。1年前に気付いたがそのままにしていたという。3年前にうつ病と診断され、現在も抗うつ薬を服用している。他に特記すべき既往歴はない。初診時の口もとで繰り返される一連の動きの写真(別冊No. 16)を別に示す。

考えられるのはどれか。1つ選べ。

- a 拘縮
- b ジストニア
- c アロディニア
- ① d ジスキネジア
- e Parkinson 様症状



No. 16 (B 問題 55)

