

①9 妊娠糖尿病

117A44

118回予想

118回では75g経口ブドウ糖負荷試験
(75gOGTT)による妊娠糖尿病の診断基準が
問われると予想します！

75g経口ブドウ糖負荷試験(75gOGTT)で1つ以上満たすものを妊娠糖尿病と診断する。

空腹時

1時間値

2時間値

国が

嫌な

いっこうさん

どんだけ～

92

mg/dL以上

180

mg/dL以上

153

mg/dL以上



妊娠糖尿病・妊娠中の明らかな糖尿病・糖尿病合併妊娠について

117A44

44 40歳の初妊婦(1妊0産)。妊娠24週、随時血糖110 mg/dLであったため、自宅近くの産科診療所から紹介され受診した。既往歴、家族歴に特記すべきことはない。子宮収縮の自覚はなく、性器出血を認めない。身長160 cm、体重59 kg(妊娠前体重55 kg)。体温36.7℃。脈拍88/分、整。血圧110/80 mmHg。経口グルコース負荷試験(75 g OGTT)：負荷前値：90 mg/dL、1時間値：190 mg/dL、2時間値：160 mg/dL。HbA1c 5.4% (基準4.6~6.2)。

適切な対応はどれか。2つ選べ。

- a 運動療法を勧める。←適度なウォーキングなどを勧める
- b 経口血糖降下薬を用いる。
- c 食事は4~6分割食を勧める。 ←食後2時間値は
- d 食後2時間の血糖値150 mg/dLを目標とする。140 mg/dL未満が目標
- e 1日の摂取エネルギーを1,200 kcalに制限する。

115E34

34 37歳の初妊婦(1妊0産)。妊娠26週。血糖値の異常を指摘され紹介受診した。妊娠初期から妊婦健康診査を受けていた。妊娠24週時に施行された50 gブドウ糖負荷試験で血糖値156 mg/dLであったため精査のため紹介となった。既往歴に特記すべきものはない。身長156 cm、体重75 kg(非妊時69 kg)。体温37.0℃。脈拍76/分、整。血圧122/76 mmHg。呼吸数18/分。尿蛋白(-)、尿糖(±)。来院後に施行した75 g経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)は、空腹時血糖値90 mg/dL、1時間値192 mg/dL、2時間値138 mg/dLであった。

今後の管理としてまず行うのはどれか。

- a 運動療法
- b 経過観察
- c 食事療法
- d インスリン投与
- e 経口血糖降下薬投与

75g経口ブドウ糖負荷試験(75g OGTT)で1つ以上満たすものを妊娠糖尿病と診断する。

空腹時

1時間値

2時間値

国が嫌な いっこうさん

92 mg/dL以上 **180 mg/dL以上** **153 mg/dL以上**

まず食事療法(4~6分割食)

+

可能なら適度なウォーキングなどの運動療法を行う。

血糖値の日内変動を測定して、モニタリングを行い血糖コントロール目標値を目指す。

不可

インスリン

強化インスリン療法

妊婦に経口血糖降下薬は禁忌

催奇形性

以下のいずれかを満たした場合に妊娠中の明らかな糖尿病と診断する。

116B33

33 26歳の初妊婦。妊娠24週で妊婦健康診査のため来院した。既往歴に特記すべきことはない。身長160 cm、体重66 kg(非妊時58 kg)。体温37.0℃。脈拍72/分、整。血圧134/72 mmHg。子宮底長21 cm、腹囲85 cm。下腿に軽度浮腫を認める。尿所見：蛋白(-)、糖2+。空腹時血糖値132 mg/dL。

まず行う対応として適切なのはどれか。

- a 24時間蓄尿
- b 経口糖尿病薬を開始
- c 血糖値の日内変動を測定
- d 強化インスリン療法を開始
- e 75 g経口ブドウ糖負荷試験を実施 ←妊娠中の明らかな糖尿病に対して75g OGTTは必要ないので行わない!

空腹時

126
mg/dL以上

HbA1c

6.5
%以上

妊娠前に糖尿病と診断されていた人が妊娠した状態は糖尿病合併妊娠である。