

# ⑱術前の絶飲食時間

117F19と117F66

術前に確保すべき絶飲時間は2時間以上です！

112回:4時間まで→114回:3時間まで→117回:2時間まで

と推移しているのが面白いですね！

また、手術当日は絶食なので低血糖の危険性を考慮して経口糖尿病薬は服用できません。一方で、降圧薬は服用します。



118回では「降圧薬は手術当日まで服用させるのが原則で術後もできるだけ早く再開する」ことが出題されると予想します！

# 112F52

この患者の周術期管理として適切なのはどれか。

- c 術前 4 時間までの飲水は許可する。

# 114C41

周術期管理で正しいのはどれか。

- b 術前 3 時間までの飲水

## 術前の絶飲食時間に関する問題

# 117F19

19 待期的に行う全身麻酔下の手術で、術前に確保すべき清澄水の絶飲時間はどれか。

- a 15 分
- b 2 時間
- c 6 時間
- d 12 時間
- e 24 時間

# 117F66

66 周術期管理について誤っているのはどれか。

- a 前日、夕食を摂取する。
- b 当日術前、降圧薬を内服する。
- c 当日術前、経口糖尿病薬を内服する。
- d 翌日、食事を開始する。
- e 翌日、経口鎮痛薬を内服する。

術前絶飲時間

# 2時間以上

気管挿管の際に胃内容物を嘔吐して誤嚥することを回避する目的で従来は長時間の絶飲食が行われていた。

患者のストレスになることに加えて、体内水分量の減少がむしろ術後合併症を増やすと明らかになった。

術前絶食時間

# 6~8時間以上

- 手術前日の夕食はOK
- 手術当日は絶食

低血糖予防

**経口糖尿病薬は  
手術当日は中止**

一方で、降圧薬は手術当日まで服用させるのが原則で術後もできるだけ早く再開する。